



ASMAS Sportfachhandel Schweiz
ASMAS Commerce de sport Suisse

Programme de formation Cours interentreprises de la branche Articles de sport

version automne 2022

**Jour de cours 1 et 2 → Connaissances de base spécifiques à la
branche et sécurité au travail et protection de la
santé**

2e semestre

<u>Thèmes</u>	<u>Nombre d'heures</u>
Jour de cours 1	
Introduction	1.0 heure
Connaissances de base spécifiques à la branche	3.5 heures
Sécurité au travail et protection de la santé	1.0 heure
Matériaux de base (cuir / métal / plastique / textile)	2.5 heures
Jour de cours 2	
Matériaux de base (cuir / métal / plastique / textile)	4.5 heures
Anatomie (formes de pieds) / Pointures / Chaussettes de sport	3.5 heures
Totale	16.0 heures

Jour de cours 3 à 6 → Sport d'été et de toutes saisons

2e semestre

<u>Thèmes</u>	<u>Nombre d'heures</u>
Jour de cours 3	
Chaussures de course	3.5 heures
Chaussures outdoor / Entretien des chaussures	2.5 heures
Chaussures de football, indoor et tennis	2.0 heures
Jour de cours 4	
Equipeement outdoor	6.5 heures
Physiologie du vêtement	1.5 heures

Jour de cours 5	
Vêtements de sports sans et avec protection contre les intempéries / principe des couches	5.0 heures
Labels	1.5 heures
Entretien des vêtements et vêtements de sports	1.5 heures
Jour de cours 6	
Sports d'équipes	2.5 heures
Sports à raquette (tennis)	2.5 heures
Fitness (montres de sport / petits équipements de fitness)	3.0 heures
Total	32.0 heures

Jour de cours 7 à 10 → Sports d'hiver / développement de la branche	
3e semestre	
<u>Thèmes</u>	<u>Nombre d'heures</u>
Jour de cours 7	
Ski alpin / ski de randonnée	8.0 heures
Jour de cours 8	
Snowboard / chaussures de snowboard	3.0 heures
Ski de fond / chaussures de ski de fond	2.5 heures
Chaussures de ski / chaussures de ski de randonnée	2.5 heures
Jour de cours 9	
Vêtements de sport avec protection contre les intempéries et isolation / gants de sport	4.0 heures
Développement de la branche / tendances	4.0 heures
Jour de cours 10	
Raquettes à neiges	1.0 heure
Equipement de sécurité en montagne	1.0 heure
Service d'hiver, entretien et produits d'entretien du matériel d'hiver	2.5 heures
Casques / Protections / Lunettes de sport / Bâtons	3.5 heures
Total	32.0 heures

Jour de cours 11 à 14 → Entretien de vente exigeants / Conception d'univers d'expériences axés sur les produits et les prestations / Participation à l'organisation d'événements pour la clientèle et de promotions de vente au moyen de groupes de marchandises spécifiques	
5e semestre	
<u>Thèmes</u>	<u>Nombre d'heures</u>
Jour de cours 11	
VTT et E-VTT (Adaptation des composants / réparations simples de vélos / tests de vélos, y compris évaluation et préparation pour la vente)	8.0 heures
Jour de cours 12	
Connaissance des couleurs et bons conseils vestimentaires	1.0 heure
Prestations de service dans le domaine des textiles	0.5 heure
Bases pour réussir la vente de textiles, y compris jeux de rôles	3.0 heures
Bootfitting Bases du bootfitting et réalisation des corrections et adaptations	3.5 heures
Jour de cours 13	
Sport de montagne / Outdoor (Bases de grimpe / application pratique / test de différents équipements outdoor dans des situations de vente difficiles)	8.0 heures
Jour de cours 14	
Evénements et promotions de vente (Evénement de vente par le biais de tests de chaussures de course, y compris analyse de la marche / Bases en nutrition sportive et organisation d'un événement pour les clients sous forme de dégustation de nutrition sportive)	8.0 heures
Total	32.0 heures

Les jours de cours 11 à 14 se déroulent sous forme de cours bloc dans un lieu central, du lundi au vendredi (arrivée lundi matin et départ vendredi après-midi).