



## Programme de formation Cours interentreprises de la branche Articles de sport

version printemps 2022

**Jour de cours 1 et 2 → Connaissances de base spécifiques à la branche  
et sécurité au travail et protection de la santé**

2e semestre

<u>Thèmes</u>	<u>Nombre d'heures</u>
<b>Jour de cours 1</b>	
Introduction	1.0 heure
Connaissances de base spécifiques à la branche	3.5 heures
Sécurité au travail et protection de la santé	1.0 heure
Matériaux de base (cuir / métal / plastique / textile)	2.5 heures
<b>Jour de cours 2</b>	
Matériaux de base (cuir / métal / plastique / textile)	4.5 heures
Anatomie (formes de pieds) / Pointures / Chaussettes de sport	3.5 heures
<b>Totale</b>	<b>16.0 heures</b>

**Jour de cours 3 à 6 → Sport d'été et de toutes saisons**

2e semestre

<u>Thèmes</u>	<u>Nombre d'heures</u>
<b>Jour de cours 3</b>	
Chaussures de course	3.5 heures
Chaussures outdoor / Entretien des chaussures	2.5 heures
Chaussures de football, indoor et tennis	2.0 heures
<b>Jour de cours 4</b>	
Equipement outdoor	6.5 heures
Physiologie du vêtement	1.5 heures

<b>Jour de cours 5</b>	
Vêtements de sports sans et avec protection contre les intempéries / principe des couches	4.0 heures
Labels	1.5 heures
Entretien des vêtements et vêtements de sports	1.5 heures
Préparation du mandat pratique	1.0 heure
<b>Jour de cours 6</b>	
Sports d'équipes	2.5 heures
Sports à raquette (tennis)	2.5 heures
Fitness (montres de sport / petits équipements de fitness)	3.0 heures
<b>Total</b>	<b>32.0 heures</b>

<b>Jour de cours 7 à 10 → Sports d'hiver / développement de la branche</b>	
3e semestre	
<u>Thèmes</u>	<u>Nombre d'heures</u>
<b>Jour de cours 7</b>	
Ski alpin / ski de randonnée	8.0 heures
<b>Jour de cours 8</b>	
Snowboard	2.0 heures
Ski de fond / chaussures de ski de fond	1.5 heure
Chaussures de ski / chaussures de ski de randonnée	2.5 heures
Chaussures de snowboard	1.0 heure
Chaussures de ski de fond	1.0 heure
<b>Jour de cours 9</b>	
Vêtements de sport avec protection contre les intempéries et isolation / gants de sport	4.0 heures
Développement de la branche / tendances	4.0 heures
<b>Jour de cours 10</b>	
Raquettes à neiges	1.0 heure
Equipement de sécurité en montagne	1.0 heure
Service d'hiver, entretien et produits d'entretien du matériel d'hiver	2.5 heures
Casques / Protections / Lunettes de sport / Bâtons	3.5 heures
<b>Total</b>	<b>32.0 heures</b>

<b>5e semestre</b>	<b>→ Jour de cours 11 à 14 Entretien de vente exigeants / Conception d'univers d'expériences axés sur les produits et les prestations / Participation à l'organisation d'événements pour la clientèle et de promotions de vente au moyen de groupes de marchandises spécifiques</b>
<u>Thèmes</u>	<u>Nombre d'heures</u>
<b>Jour de cours 11</b>	
VTT et E-VTT (Adaptation des composants / réparations simples de vélos / tests de vélos, y compris évaluation et préparation pour la vente)	8.0 heures
<b>Jour de cours 12</b>	
Connaissance des couleurs et bons conseils vestimentaires	1.0 heure
Prestations de service dans le domaine des textiles	0.5 heure
Bases pour réussir la vente de textiles, y compris jeux de rôles	3.0 heures
Bootfitting Bases du bootfitting et réalisation des corrections et adaptations	3.5 heures
<b>Jour de cours 13</b>	
Sport de montagne / Outdoor (Bases de grimpe / application pratique / test de différents équipements outdoor dans des situations de vente difficiles)	8.0 heures
<b>Jour de cours 14</b>	
Événements et promotions de vente (Événement de vente par le biais de tests de chaussures de course, y compris analyse de la marche / Bases en nutrition sportive et organisation d'un événement pour les clients sous forme de dégustation de nutrition sportive)	8.0 heures
<b>Total</b>	<b>32.0 heures</b>

Les jours de cours 11 à 14 se déroulent sous forme de cours bloc dans un lieu central, du lundi au vendredi (arrivée lundi matin et départ vendredi après-midi).