

Maggingertag, 3. November 2022

Sport Schweiz light 2022

**Auswirkungen von Corona auf das Sport-
und Bewegungsverhalten der Bevölkerung**

Dr. Markus Lamprecht, Dr. Rahel Bürgi

Schweizer Sportobservatorium

Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung

SPORTOBS
Schweizer Sportobservatorium

Raus in die Natur

Die Corona-Pandemie legt den Sport lahm

Sport ist nicht das Problem, sondern die Lösung

Breitensportler können höchstens noch ein Ründchen joggen oder radeln

Ironman zu Hause absolviert

Outdoor-Boom in der Corona-Pandemie: Wandern und Joggen im Trend

Geisterspiele im Fussball

Fussball sehnt den Wiederanpfiff herbei

20.000 Tests für Profi-Sportler?

Kein Beleg über die Gefahr durch Sport

Spätfolgen durch Inaktivität

Skifahren trotz Corona?

Bewegungsmangel ist depressionsverstärkend

Athleten müssen sich zu Hause irgendwie fit halten

Breitensport steht weitestgehend still

Beim Sport dringen die Viren tief in die Lunge ein

Fragestellungen

- Wie hat Corona das Sportverhalten der Bevölkerung verändert?
- Gibt es Unterschiede je nach Alter, Geschlecht, Wohnort oder sozialem Status?
- Wie hat sich Corona auf die verschiedenen Sportarten und Settings ausgewirkt?
- Wie werden die Corona-Massnahmen beurteilt?

Sport Schweiz light 2022: Methoden und Stichprobe

Es tut mir leid dass ich eure Befragung durcheinander bringe.

Turnen und Bewegung bestimmen auch meinen Alltag.

Seit 13 Jahre Witwe, kein vom Beruf-Bäuerin, werde im September 85 Jahre alt, gehe 1x in der Woche ins Aqua-fit und ins Turnen.

Gehe fast täglich 1 Stunde zügig laufen, und im Sommer schwimme ich gerne.

Halbe einen grossen Garten und helfe, wenn nötig auf dem Betrieb mit.

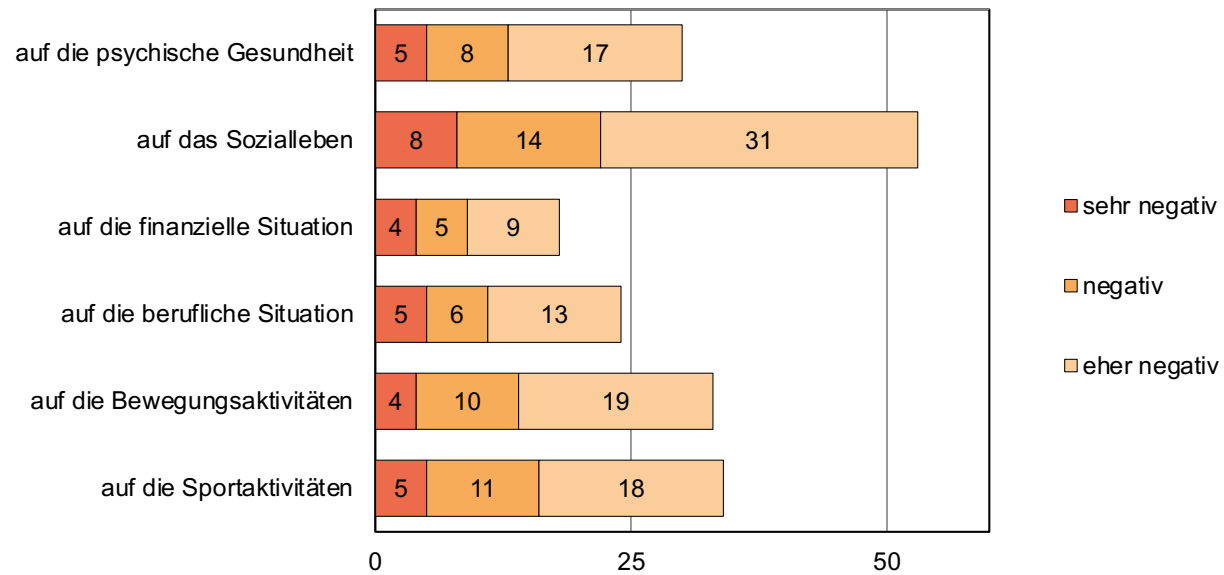
Ich bewege mich gerne, Sport sollte man fördern es macht vieles leichter und schöner

Mit freundlichen Grüssen

P.S. Habe keine Internet

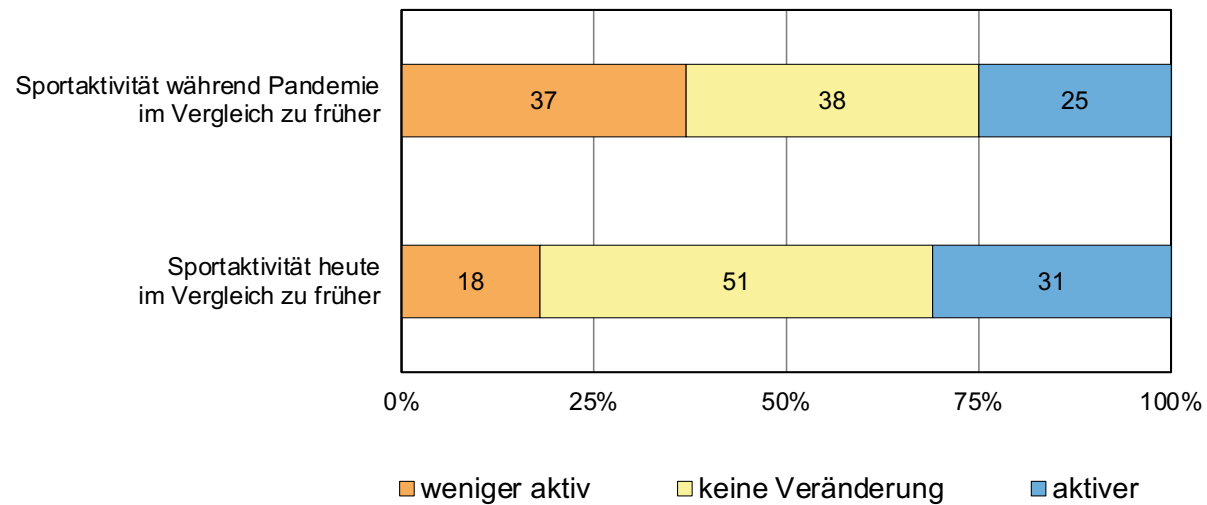
- Onlinebefragung in deutsch, französisch und italienisch
- 2130 Befragte
- Repräsentativ für Schweizer Bevölkerung ab 15 Jahren
- Juni / Juli 2022
- Vergleichbarkeit mit «Sport Schweiz 2020»

Auswirkungen der Covid19-Pandemie



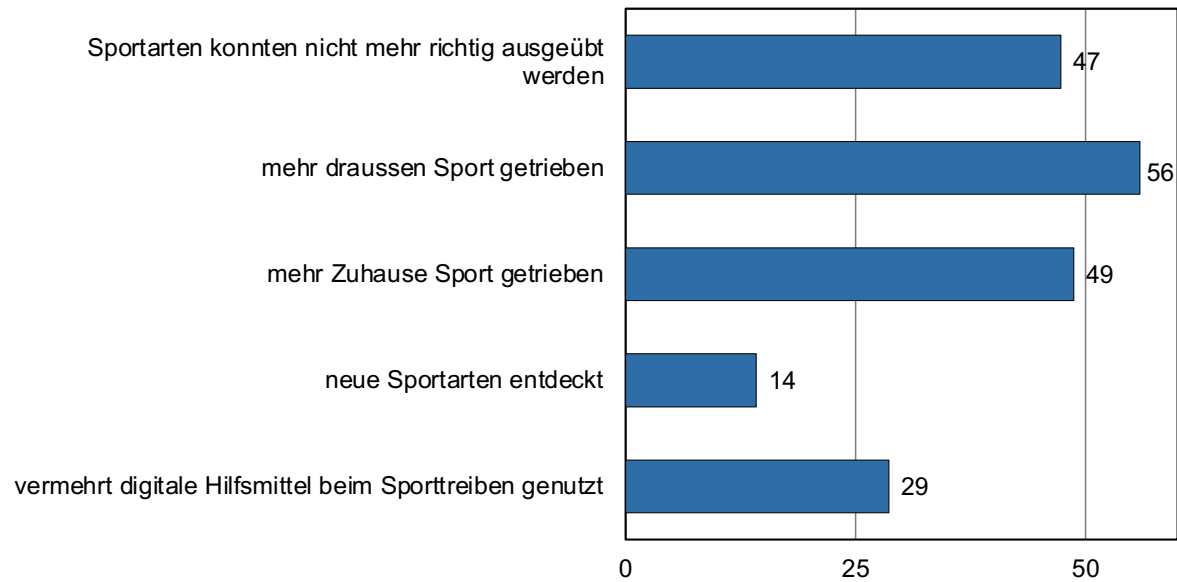
- Beträchtliche Auswirkungen, gerade auch auf die Sport- und Bewegungsaktivitäten
- Es gibt nicht nur negative Auswirkungen
- Nicht alle Bevölkerungsgruppen sind gleich betroffen

Auswirkungen auf das Sportverhalten



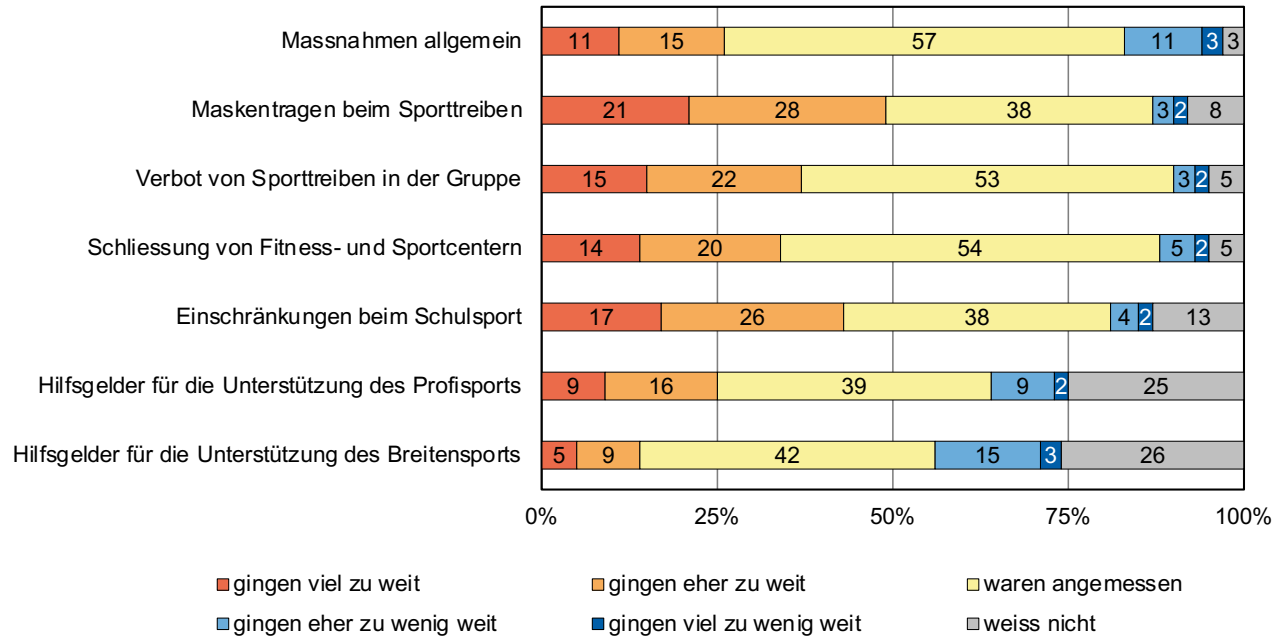
- Klarer Rückgang der Sportaktivität zwischen März 2020 und März 2022
- Im Sommer 2022 hat die Sportaktivität wieder zugenommen

Veränderungen während der Pandemie



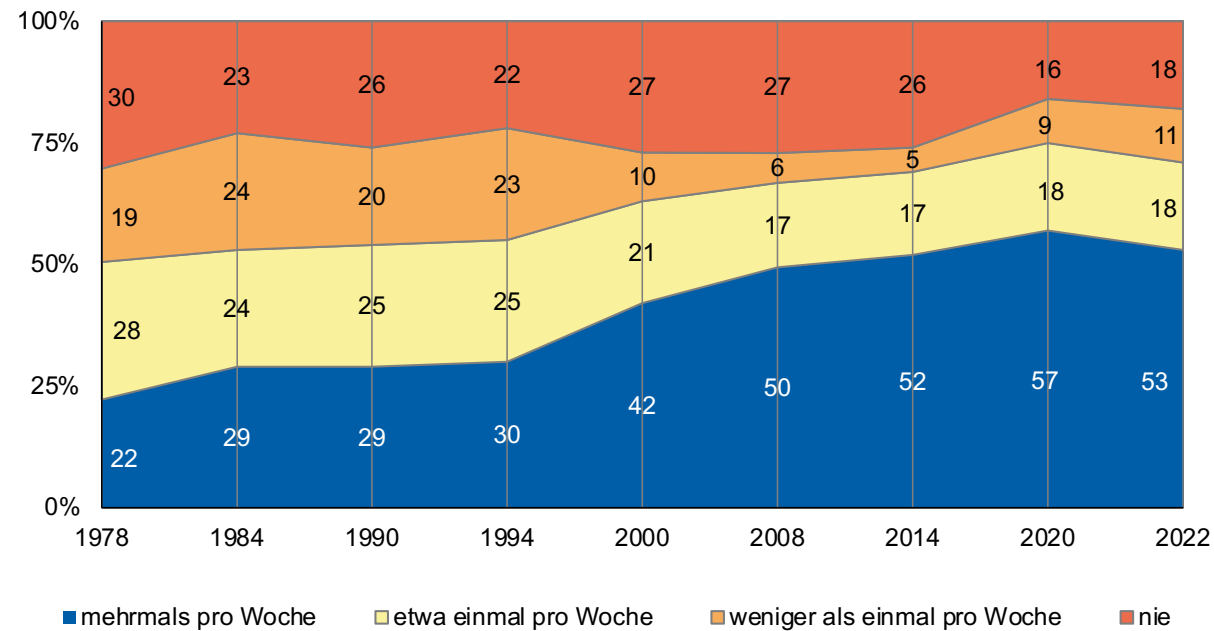
- Pandemie verändert das Sportverhalten:
mehr draussen, mehr Zuhause, höhere Nutzung digitaler Hilfsmittel

Beurteilung der Massnahmen gegen die Pandemie



- Hohe Akzeptanz der Corona-Massnahmen; im Sportbereich etwas weniger hoch
- Breite Unterstützung der Hilfsgelder im Breiten- und Profisport

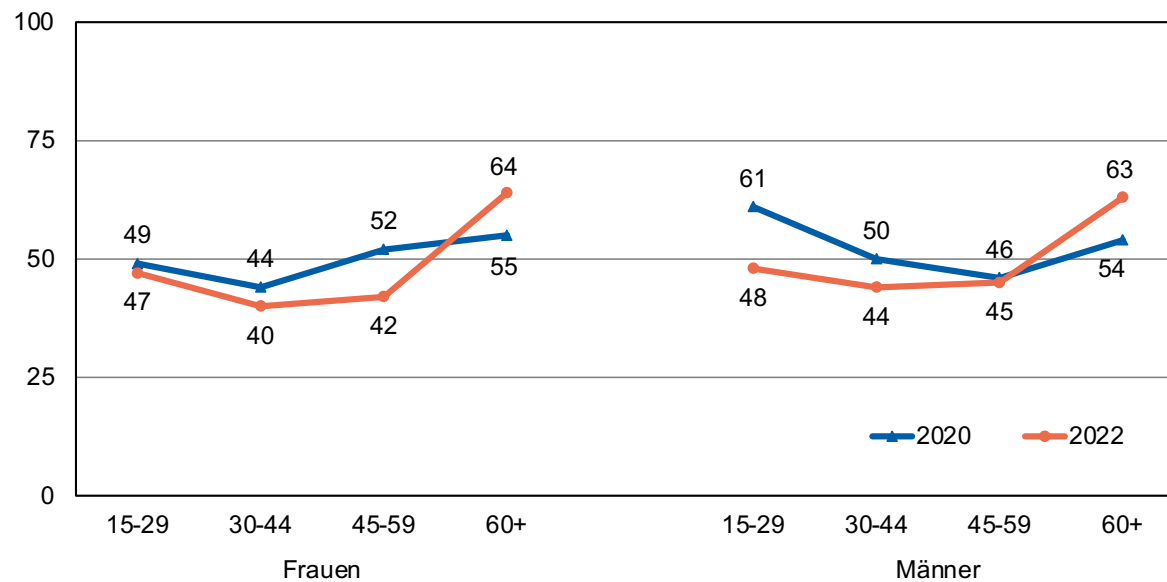
Veränderung der Sportaktivität über die Zeit



- Die Sportaktivität der Schweizer Bevölkerung ist in den letzten drei Jahren gesunken
- Sie liegt aber immer noch leicht über den Werten von 2014

Unterschiede nach Alter und Geschlecht

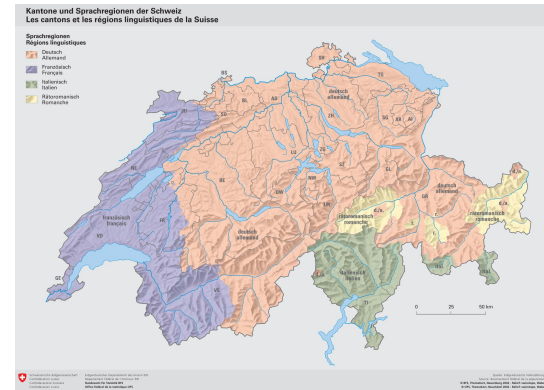
(Anteil der «sehr Aktiven»)



- Rückgang der Sportaktivität bei den jüngeren Männern und 45–59-jährigen Frauen
- Zunahme der Sportaktivität bei den über 60-Jährigen

Unterschiede zwischen Bevölkerungsgruppen

- *Regionale Unterschiede*
Rückgang der Sportaktivität ist in der französisch- und italienischsprachigen Schweiz deutlich höher
- *Soziale Unterschiede*
Die sozialen Unterschiede im Sport- und Bewegungsverhalten haben sich zwischen 2020 und 2022 nicht verstärkt
- *Nichtsportler:innen*
Mehr sportlich Inaktive (18%); die Hälfte davon möchte aber (wieder) aktiv werden



Auswirkungen auf Sportarten

	Ausübung (in % der Bevölkerung)
Wandern, Bergwandern	58
Velofahren (ohne MTB)	36
Schwimmen	30
Skifahren (ohne Skitouren)	27
Jogging, Running	22
Krafttraining, Bodybuilding	20
Fitnessstraining, Group Fitness	16
Yoga, Pilates, Tai Chi	15
Walking, Nordic Walking	12
Mountainbiking	11
Schneeschuhlaufen	9
Turnen, Gymnastik	7
Tanzen	6
Fussball	6
Inline-Skating	5
Tennis	3
Kampfsport	2

Auswirkungen auf Sportarten

	Ausübung (in % der Bevölkerung)
Wandern, Bergwandern	58
Velofahren (ohne MTB)	36
Schwimmen	30
Skifahren (ohne Skitouren)	27
Jogging, Running	22
Krafttraining, Bodybuilding	20
Fitnessstraining, Group Fitness	16
Yoga, Pilates, Tai Chi	15
Walking, Nordic Walking	12
Mountainbiking	11
Schneeschuhlaufen	9
Turnen, Gymnastik	7
Tanzen	6
Fussball	6
Inline-Skating	5
Tennis	3
Kampfsport	2

Rückgang
seit 2020

Zunahme
seit 2020

Auswirkungen auf Infrastruktur und Setting

- *Deutlicher Rückgang der Nutzung:*
Bergbahnen und Skilifte
Hallenbäder
Freibäder, See-/Flussbäder
Turn- und Sporthallen
privaten Fitness- und Sportcenter
Eisfelder und Kunsteisbahnen
- Rückgang generell beim
Wettkampfsport
- Deutlich weniger Sportferien/-reisen
im Ausland, nur teilweise
kompensiert durch mehr
Sportferien/-reisen in der Schweiz



Auswirkungen auf Vereine und Fitnesscenter

- *Vereinsmitgliedschaften:*

Austritte: 6 % der CH-Bevölkerung

Eintritte: 3 % der CH-Bevölkerung

22 % der CH-Bevölkerung sind 2022
Mitglied in einem Sportverein

Keine Veränderung beim freiwilligen
Engagement

- *Mitgliedschaft im Fitnesscenter:*

Abo gekündigt: 9 % der CH-Bevölkerung

Abo gelöst: 8 % der CH-Bevölkerung

18 % der CH-Bevölkerung sind 2022
Mitglied in einem Fitnesscenter



Fazit

- Die Pandemie verändert das Sportverhalten.
- Der Rückgang der Sportaktivität ist nicht dramatisch, aber beispiellos.
- Nicht alle Bevölkerungsgruppen, Sportarten und Settings sind in gleichem Masse betroffen.
- Sind diese Veränderungen im Sportverhalten dauerhaft?



Vielen Dank für das Interesse!

SPORTOBS
Schweizer Sportobservatorium